

Sécurité, qualité et image de marque pour vos chauffeurs

Formations continues reconnues par l'asa



-  Transport
-  Grues
-  Chariots élévateurs
-  Nacelles élévatrices
-  Santé et sécurité au travail

Pourquoi opter pour les formations continues OACP de la Swiss Logistics Academy AG ?

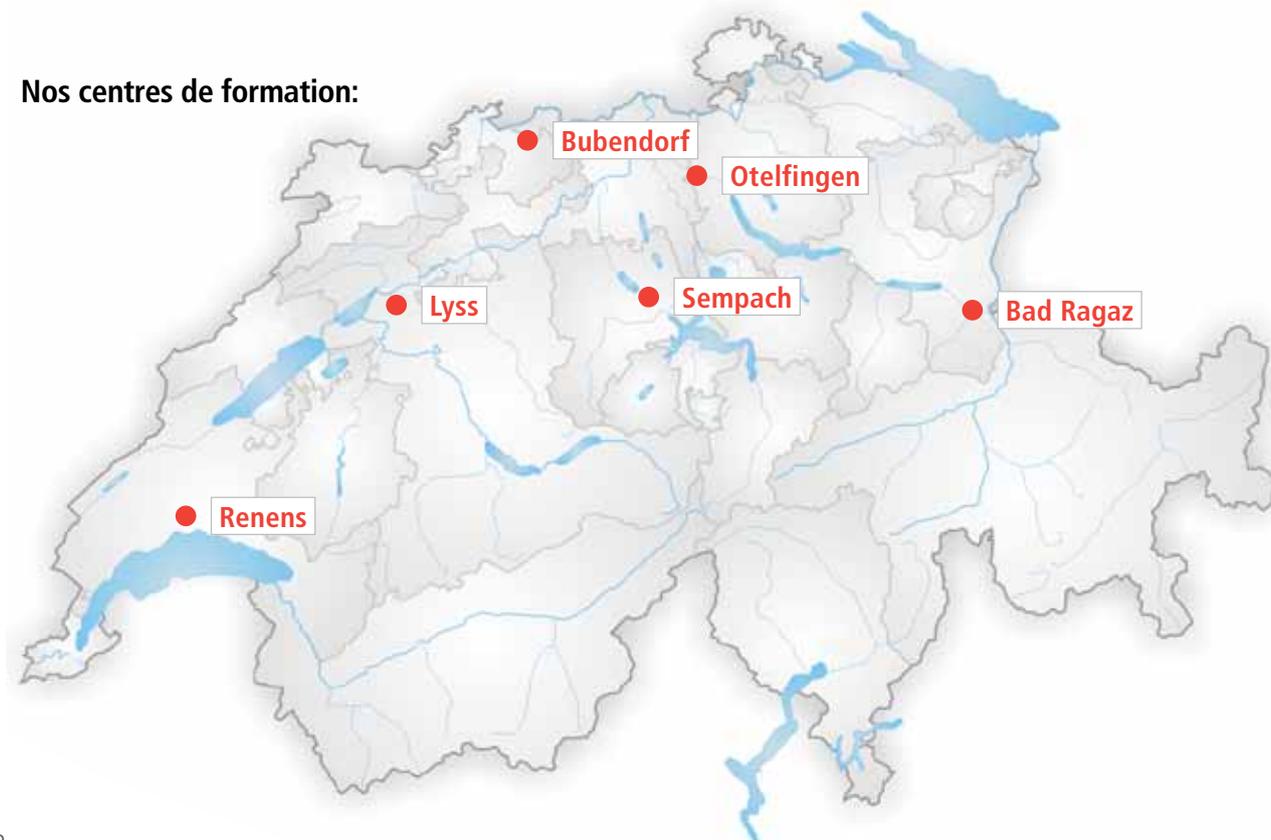
Chez nous, vous avez la possibilité de moduler librement le cours dont vous avez besoins. Comme une carte de menu, vous choisissez vous-même le contenu du cours qui vous intéressent. Ainsi vous pouvez garantir à vos collaborateurs, une formation attrayante et/ou approfondir le savoir déjà acquis, lors du premier délai cadre et le combiner avec de nouveaux thèmes.



Vos avantages en un seul coup d'œil

- » Plus de 16 ans d'expérience dans le domaine de la formation pour adultes
- » Plus de 170'000 participants au cours de ces 16 dernières années
- » Grande diversité thématique : plus de 40 thèmes OACP différents sont proposés
- » Les formations continues sont dispensées en 3 langues
- » Formations continues OACP : nous vous aidons à planifier votre projet
- » Une seule personne de contact pour tous vos besoins
- » Les cours ont lieu chez vous, sur place, ou dans l'un de nos 6 centres de formation répartis partout en Suisse
- » Nos conseillers techniques disposent d'une longue expérience pratique
- » Suivi individuel et personnel

Nos centres de formation:



Sommaire

TRANSPORT, GRUES ET LOGISTIQUE		
OTR1 /TN (Réglementation sur le temps de travail et de repos/Tachygraphe numérique)	1 jour	04
Conduite économique ECO-Drive	1 jour	04
Mise à jour de l'OTR1 et ECO-Drive, pratique	1 jour	04
Mon véhicule et moi	1 jour	04
Le stress, et alors ? Le conducteur comme carte de visite !	1 jour	05
Disponent et chauffeur : conflit ou collaboration ?	1 jour	05
Charger correctement et répartir les charges	1 jour	05
Sécurisation du chargement	1 jour	05
Sécurisation du chargement « PLUS »	1 jour	06
Sécurité au travail pour les conducteurs	1 jour	06
Sécurité au travail et premiers secours	1 jour	06
Premier secours sur la voie publique, cours de mise à jour	1 jour	06
Défibrillation et réanimation	1 jour	07
Comportement sur la route et accident de la circulation	1 jour	07
Transports de benne et transports à bascule	1 jour	07
Transports frigorifiques / à température régulée et hygiène de véhicules	1 jour	07
Principes de base de l'élinguage	1 jour	08
Bases sur les ponts et les grues industrielles	1 jour	08
Utilisation sûre du camion-grue	1 jour	08
CHARIOTS ÉLÉVATEURS		
Cours intensif pour caristes, Catégorie R1 et R2	2 jours	08
Cours de remise à niveau pour caristes, Catégorie R1 et R2	1 jour	09
Cours intensif sur les chariots élévateurs latéraux	2 jours	09
Cours intensif sur les chariots télescopiques	2 jours	09
Cours combiné chariots élévateur à contrepoids, latéral ou télescopique	2 jours	09
Cours pour les conducteurs de chariots élévateurs de type « gerbeur »	1 jour	10
CONSTRUCTION ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL		
Formation pour nacelles élévatrices selon IPAF	1 jour	10
Cours sur les opérateurs de guidage de plateformes élévatrices	1 jour	10

BASE : Mon véhicule et moi

Le conducteur et son véhicule forment toujours une synergie et « les deux » doivent rester en forme afin de pouvoir relever leur défi quotidien dans la circulation routière.

Excès de fatigue, stress et défauts techniques sont les principales causes d'accident.

- » Manque de concentration, fatigue
- » Substances addictives
- » Manque d'activité physique
- » Sécurité opérationnelle et entretien du véhicule
- » Attitude vis-à-vis des défauts techniques
- » Nouvelles règles de circulation



BASE : Sécurité au travail pour les conducteurs

Le respect des aspects sécuritaires pour les conducteurs, s'appuie sur des connaissances essentielles, les comportements appropriés dans un environnement de travail ainsi que les prescriptions légales. Une perte de travail liée à un accident, n'entraîne pas seulement des dommages corporels mais est également des frais très coûteux pour une entreprise.

- » Les principes fondamentaux de la sécurité au travail
- » Équipement de protection individuelle (EPI) et leur fonction
- » Lieu de travail : cabine du conducteur
- » Ergonomie du poste de travail
- » Faire marche arrière et se garer, systèmes d'aide à la conduite
- » Manier une plate-forme élévatrice de chargement



BASE : Sécurisation du chargement

La sécurisation conforme du chargement sur et dans les véhicules est un des principes les plus importants concernant la sécurité en situation de conduite. De nombreux exemples issus du quotidien en circulation nous donnent malheureusement raison. Grâce au système « Lasi-Quick », nous enseignons de manière claire la « sécurisation du chargement » adaptée à la pratique dans la salle de classe.

- » Principes juridiques
- » Forces physiques et leurs effets
- » Différentes méthodes de sécurisation
- » Sangles et leurs domaines d'application
- » Variété de carrosseries et leurs domaines d'application
- » Surtout théorie



OTR1 / TN (Réglementation sur le temps de travail et de repos/Tachygraphe numérique)

Les conducteurs de métier sont confrontés quotidiennement aux exigences de l'OTR1. Dans ce cours, nous vous montrons la façon d'inclure correctement les aspects importants de l'OTR1 dans votre quotidien au travail et de les employer de manière ciblée.

Nous enseignons également dans ce cours l'utilisation correcte du tachygraphe numérique (TN).

- » Temps de travail et de repos
- » OTR1 incluant des sessions d'entraînement
- » Connaissance des tachygraphes « Stoneridge » et « Siemens VDO »
- » Sessions d'entraînement avec les appareils



Conduite économique ECO-Drive

Une conduite économique (ECO-Drive) contribue significativement à la réduction des frais de carburant et entraîne une économie des ressources tant pour les véhicules que pour l'environnement.

L'ECO-Drive nécessite de l'entraînement afin de pouvoir garantir une utilisation durable. De cette manière, vous contribuez à optimiser les coûts dans l'entreprise.

- » Type de conduite prévoyante, défensive et dynamique
- » Décélération et son utilisation ciblée
- » Résistances à l'avancement et leurs effets
- » Conduire au régime optimal
- » **Utilisation pratique de son propre véhicule**



Mise à jour de l'OTR1 et ECO-Drive, pratique

Bien comprendre et interpréter toutes les complexités de l'OTR1 et connaître ses nouveautés : cette mise à jour vous permettra de réactualiser vos connaissances et d'en tirer profit. À l'issue du cours ECO-Drive, il a souvent été constaté que ce qui a été assimilé a pu être mis en pratique de manière optimale. Nous voulons rassembler les expériences et montrer encore une fois aux participants ce qu'il faut savoir.

- » Modifications apportées à l'OTR1
- » Temps de travail et de repos
- » Situations opérationnelles dans le domaine de l'OTR1
- » Informations sur le véhicule en cas d'ECO-Drive
- » Règles fondamentales concernant l'ECO-Drive
- » L'ECO-Drive et la sécurité



Le stress, et alors ? Le conducteur comme carte de visite !

Le stress est souvent assimilé à des pensées et des événements négatifs. Vous apprenez dans ce cours à utiliser de manière positive l'énergie qui se dégage des situations de stress dans le quotidien au travail.

La satisfaction du client est non seulement influencée par la distribution, mais également par chaque employé. Le comportement de l'employé a donc une influence sur le succès de l'entreprise.

- » Le métier rêvé de « conducteur » en contradiction avec les exigences du quotidien
- » Comportements et stratégies par rapport au stress
- » Communication axée sur le client
- » Le conducteur comme carte de visite
- » Les employés sont les messagers de l'entreprise



Disponent et chauffeur – conflit ou collaboration ?

Dans le quotidien du transport, des conflits surviennent fréquemment entre disponents et chauffeurs. Le disponent a pour mission d'établir des tournées économiques afin que toutes les livraisons soient effectuées à temps. De nombreux chauffeurs se sentent alors sous pression et sont insatisfaits de la situation : ils doivent modifier les tournées, mais respecter leurs temps de repos en parallèle et s'adapter aux actualités du jour (embouteillages, accidents, etc.).

- » Besoins des disponents dans leur rapport avec les chauffeurs
- » Besoins des chauffeurs
- » Principes fondamentaux de la communication
- » Le disponent comme supérieur hiérarchique
- » Motivation par la valorisation



Charger correctement et répartir les charges

Le chargement correct effectué dans le respect de la répartition des charges et des charges limites par essieu constitue un principe de base fondamental dans le transport de biens. Il est indispensable de disposer de connaissances de base sur les réglementations en matière de chargement et de répartition des charges, afin de pouvoir assurer la sécurité de la circulation et du transport.

- » Bases légales concernant le chargement et la répartition des charges, charges par essieu
- » Principes physiques et répartition de la charge
- » Exercices de chargement en fonction du plan de tournée, dans le respect des prescriptions légales



Sécurisation du chargement « PLUS »

La sécurisation conforme du chargement sur et dans les véhicules est un des principes les plus importants concernant la sécurité en situation de conduite. Les conducteurs n'en sont pas souvent conscients. De nombreux exemples issus du quotidien en circulation nous donnent malheureusement raison.

- » Principes juridiques
- » Forces physiques et leurs effets
- » Différentes méthodes de sécurisation
- » Sangles et leurs domaines d'application
- » Variété de carrosseries et leurs domaines d'application
- » Exercices pratiques sur le véhicule et chargements sur place



Premier secours sur la voie publique, cours de mise à jour

Ce cours s'adresse tout spécialement aux chauffeurs professionnels de bus, car et camion souhaitant rafraîchir leurs connaissances concernant les premiers secours. Chaque jour, de petits et gros accidents de la circulation se produisent sur la voie publique. Dans ce contexte, les chauffeurs sont régulièrement confrontés à des accidents.

- » Sécurité, sauvetage, appel d'urgence
- » Stockage
- » Réanimation
- » Plaies/Brûlures
- » Accidents de la circulation
- » Sécurisation d'un lieu d'accident



Comportement sur la route et accident de la circulation

Aujourd'hui, la circulation est devenue un vrai défi pour le conducteur : d'un côté, le respect des règles de circulation et la pression des rendez-vous quotidiens, de l'autre, les égards nécessaires et la perception de la responsabilité.

Les accidents de la circulation sont des situations de stress dans lesquelles chaque seconde compte. Seul ce qui a été longuement répété peut être exécuté et mis en pratique.

- » Approche structurée en cas d'accidents de la circulation
- » Schéma BLS-AED/premiers secours
- » Utilisation du défibrillateur
- » Comportement en cas d'incendie de véhicule (théorie)
- » Remplissage du constat européen d'accident
- » Répétition des règles de circulation



Transports de benne et transports à bascule

Les chauffeurs, qui travaillent dans le domaine des « Transports de benne et transports à bascule », sont amenés à déplacer les matériaux les plus divers, également des biens difficiles à manier.

Les centres de charge changent constamment. Cette dynamique du chargement sur le véhicule représente un risque élevé d'accident.

- » Différents véhicules et leurs propriétés
- » Prescriptions de sécurité sur le chantier
- » Conduite et sécurité dans l'enceinte, dans la décharge et sur la route
- » Forces physiques et leurs effets
- » Sécurisation du chargement
- » Rangement avec instruction / angles morts



Transports frigorifiques / à température régulée et hygiène de véhicules

Le maniement de biens réfrigérés et à température régulée nécessite le respect de la chaîne du froid lors du transport.

De même, l'entretien / l'hygiène des véhicules est un facteur élémentaire de l'assurance qualité.

- » Devoirs légaux
- » Réfrigérer au préalable / charger / décharger
- » Respect de la température
- » Le bon entretien du véhicule et hygiène
- » Panne du véhicule ou de l'appareil



Utilisation sûre du camion-grue

Le camion-grue est au quotidien un outil particulièrement efficace. Une utilisation incorrecte ou encore un manque de connaissances de base sur la sécurité du poste de travail, peut entraîner de graves accidents. Cela a pour conséquences des dommages corporels et matériels.

Nous enseignons les principes techniques tels que la lecture et la compréhension des diagrammes de charges.

- » Principes juridiques
- » Principes physiques
- » Moyens de fixation
- » Augmentation de la sécurité au travail concernant l'utilisation d'un camion-grue
- » Optimisation des coûts grâce à la diminution des risques de dommages



Soulever et élinguer des charges

La fixation des charges est une tâche à haute responsabilité qui peut avoir de graves conséquences si elle n'est pas réalisée correctement.

Il est impératif d'être formé durablement aux différents moyens et techniques de fixation de manière à pouvoir les utiliser à tout moment et correctement lors du travail quotidien. La protection active et passive des collaborateurs impliqués et de soi-même est une priorité et doit être garantie à tout moment.

- » Principes de la sécurité au travail
- » Poids de la charge
- » Centres de gravité et points de fixation
- » Moyens de fixation, dénominations et domaines d'application
- » Capacité de charge des moyens de fixation
- » Types de fixation avec traverses et différentes charges
- » Mise au rebut des moyens de fixation
- » Signalisation correcte



Ponts roulants, grues industrielles et grues portiques

La routine dans l'utilisation de grues portiques, peut entraîner un manque d'attention et ainsi mener à des situations dangereuses ou à des accidents. Dans ce cours, vous affinerez vos précieuses connaissances de base concernant la sécurité dans le domaine de l'utilisation des grues portiques.

- » Révision des thèmes principaux concernant la sécurité au travail
- » Équipements techniques et leur manipulation
- » Principes physiques
- » Moyens de fixation, dénominations et domaines d'application
- » Différents types d'élingage
- » Signalisation correcte
- » Mise en pratique de la théorie



Cours intensif pour caristes, Catégorie R1 et R2

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principe, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers.

La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut particulièrement pour les gerbeurs à fourches.

- » Évaluation personnelle des connaissances
- » Dispositions juridiques concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- » Manipulation sûre des outils et utilisation des différentes batteries
- » Mise en service & mise hors service du véhicule
- » Force portante & diagramme de charges
- » Entraînement à la conduite sur un parcours avec les appareils les plus modernes



Cours de formation continue et cours de remise à niveau pour caristes

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principe, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers.

La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident.

- » Évaluation personnelle des connaissances
- » Dispositions juridiques concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- » Mise en service et mise hors service du véhicule
- » Force portante & diagramme des charges
- » Entraînement à la conduite sur un parcours avec les appareils les plus modernes



Cours combiné chariots élévateur à contrepoids et latéral (Cat. R1 et R3)

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principes, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers.

La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut particulièrement pour les gerbeurs à fourches.

- » Évaluation personnelle des connaissances
- » Dispositions légales concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- » Manipulation sûre des outils et manie- ment des batteries de traction
- » Mise en service et mise hors service du véhicule
- » Force portante & diagramme des charges
- » Formation de conduite et contrôle final (théorie et pratique)



Cours combiné chariots élévateur à contrepoids et télescopique (Cat. R1 et R4)

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principes, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers.

La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident.

- » Évaluation personnelle des connaissances
- » Dispositions légales concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- » Manipulation sûre des outils et manie-ment des batteries de traction
- » Mise en service et mise hors service du véhicule
- » Force portante & diagramme des charges
- » Formation de conduite et contrôle final (théorie et pratique)



Cours pour les conducteurs de chariots élévateurs de type « gerbeur », (Cat. S2)

Le gerbeur passe pour « le transpalette à moteur » ! Dans la famille des convoyeurs au sol, il est considéré de toute part comme le meilleur outil de travail. En principe, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers.

La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident.

- » Dispositions juridiques concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- » Manipulation sûre des outils et utilisation des différentes batteries
- » Mise en service et mise hors service du véhicule
- » Entraînement à la conduite sur un parcours avec les appareils modernes

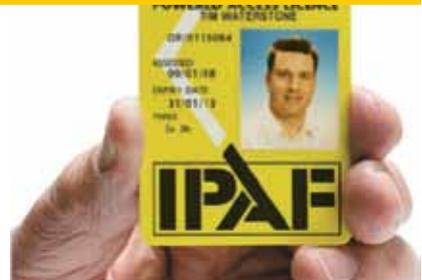


Formation pour nacelles élévatrices selon IPAF

Le cours de base IPAF veille à manier en toute sécurité les nacelles élévatrices à une hauteur élevée. À l'issue de cette formation, nous vous proposons un certificat faisant mention des types d'appareils auxquels vous avez été formé.

Le programme de formation IPAF correspond à la norme ISO 18878:2004 pour les nacelles élévatrices mobiles.

- » Principes de la sécurité au travail
- » Définir le type correct d'appareil
- » Risques liés à l'utilisation de nacelles élévatrices
- » Application de l'équipement de protection individuelle (EPI)
- » Mise en service et contrôle des appareils
- » Montage et démontage des appareils
- » Formation pratique d'opérateur



Cours sur les opérateurs de guidage de plateformes élévatrices

Le cours de base IPAF veille à manier en toute sécurité les plateformes élévatrices à une hauteur élevée.

Grâce à cette formation, les conducteurs IPAF sont formés pour la mise en pratique des fonctions d'un opérateur de guidage.

Le programme de formation IPAF correspond à la norme ISO 18878:2004 pour les plateformes élévatrices mobiles.

- » Instructions et mises en garde du fabricant
- » Fonctions de pilotage spécifiques aux machines
- » Fonctionnement des dispositifs de sécurité
- » Obligations et responsabilités
- » Formation pratique



Cours de remise à niveau pour plateformes élévatrices

Le cours de base IPAF permet de manier en toute sécurité les nacelles élévatrices à une grande hauteur. Afin de pouvoir continuer de travailler en sécurité dans les pays IPAF, vous avez besoin de ce cours de remise à niveau qui est nécessaire tous les 5 ans.

- » Risques liés à l'utilisation de nacelles élévatrices
- » Application de l'équipement de protection individuelle (EPI)
- » Mise en service et contrôle des appareils
- » Montage et démontage des appareils
- » Formation pratique d'opérateur



Sécurité au travail et premiers secours

La sécurité au travail et la protection de la santé constituent des sujets élémentaires à l'heure actuelle. N'importe quel accident du travail engendre des frais. Ces derniers peuvent être minimisés en sensibilisant les employés dans les principaux domaines de la sécurité au travail et de la protection de la santé.

- » Les principes fondamentaux de la sécurité au travail
- » Levage et portage
- » Ergonomie du siège du conducteur
- » Équipement de protection individuelle (EPI)
- » Comportement en cas d'accidents
- » Répétition et nouveautés concernant les premiers secours, respiration



Défibrillation et réanimation

Seul un faible nombre de personnes victimes d'un arrêt cardiaque / cardiovasculaire survit. Grâce à la mise en place rapide et correcte de mesures de secours, ce chiffre pourrait être bien plus élevé.

Nous vous enseignons les principes de bases des techniques de réanimation cardiaque et pulmonaire ainsi que l'utilisation correcte d'un défibrillateur externe automatique (DEA).

- » Sécurité, sauvetage, appel d'urgence
- » Réanimation
- » Utilisation du défibrillateur
- » Exercices pratiques
- » Anatomie du cœur



Nos labels de qualité

Swiss Logistics Academy AG est titulaire de plusieurs certifications et distinctions : La certification conformément à la norme ISO 9001:2015 assure grâce à la mise en œuvre d'un système de gestion de qualité que tous les processus incombant aux entreprises basés sur la qualité soient contrôlés et surveillés. Ce label nous désigne comme un partenaire commercial dont la qualité est fiable et constante, et il est reconnu au niveau international.

Des cours certifié par la Suva pour les caristes ainsi que pour les grutiers de catégorie A.

La certification par la Suva assure la mise en œuvre de l'ensemble des cours de conduite de chariots élévateurs reconnus dans toute la Suisse. Les attestations des établissements de formation reconnus par la Suva sont valides dans toutes les entreprises en Suisse. Swiss Logistics Academy AG a également reçu le certificat pour la formation des instructeurs ainsi que l'organisation de cours dans le domaine « Grutiers, catégorie A ».

Cours chauffeurs reconnus par l'asa, conformes à l'OACP et à la directive de l'UE 003/59 CE

Tous les cours identifiés par ce symbole  désignent des formations continues pour chauffeurs, reconnues par l'asa (Association des services des automobiles) et validées selon l'OACP.

Institut de formation certifié eduQua

La certification eduQua est constituée de six critères clés : l'offre, la communication avec les clients, les modalités d'exécution, les enseignants, les formateurs, les résultats et l'assurance qualité. A propos de ces critères, des normes minimales sont à respecter. Tous les ans, des audits inopinés ont également lieu. La certification eduQua est renouvelée tous les trois ans par SQS.





Sulser Logistik AG

Siège principal
 Industriestrasse 52 **CH-8112 Otelfingen /ZH**
 Téléphone 044 847 46 45 / Fax 044 847 46 88
 info@sulsergroup.ch



Swiss Logistics Academy AG

Centre de formation professionnelle
 Industriestrasse 36 **CH-8112 Otelfingen /ZH**
 Téléphone 044 847 46 45 / Fax 044 847 46 88
 kursadministration@sulsergroup.ch



Swiss Logistics Academy AG

Centre de formation professionnelle
 Industriering 43 **CH-3250 Lyss /BE**
 Téléphone 032 384 31 31 / Fax 032 384 31 91
 kursadministration@sulsergroup.ch



Swiss Logistics Academy AG

Centre de formation professionnelle
 Industriestrasse 11b **CH-6203 Sempach /LU**
 Téléphone 041 322 40 00 / Fax 044 847 46 88
 kursadministration@sulsergroup.ch



Swiss Logistics Academy AG

Centre de formation professionnelle
 Elestastrasse 18 **CH-7310 Bad Ragaz /SG**
 Téléphone 071 277 40 00 / Fax 044 847 46 88
 kursadministration@sulsergroup.ch



Swiss Logistics Academy AG

Centre de formation professionnelle
 Avenue Préfaully 28-30 **CH-1020 Renens /VD**
 Téléphone 021 697 40 00 / Fax 021 697 40 09
 kursadministration@sulsergroup.ch



Swiss ProWork AG

Industriestrasse 31 **CH-8112 Otelfingen /ZH**
 Téléphone 044 847 46 75 / Fax 044 847 46 88
 info@swissprowork.ch



Sulser Logistics Solutions AG /

Sulser Transport AG, Centre de logistique
 Breitackerstrasse 10 **CH-5505 Brunegg /AG**
 Téléphone 0844 40 20 40, info@sulsergroup.ch



Sulser Logistics Solutions AG

Centre de logistique et centre de formation
 Grünenstrasse 37 **CH-4416 Bubendorf /BL**
 Téléphone 061 466 40 00 / Fax 061 466 40 09
 info@sulsergroup.ch



Sulser Logistics Solutions AG

Centre de logistique
 Industriestrasse 3 **CH-4704 Niederbipp /BE**
 Téléphone 0844 40 20 40, info@sulsergroup.ch



www.sulsergroup.ch