Sulser Group
Logistiquement mobile.

Sécurité, qualité et image de marque pour vos chauffeurs

Formations continues reconnues par l'asa

- Transport
- Grues
- Chariots élévateurs
- Nacelles élévatrices
- Santé et sécurité au travail

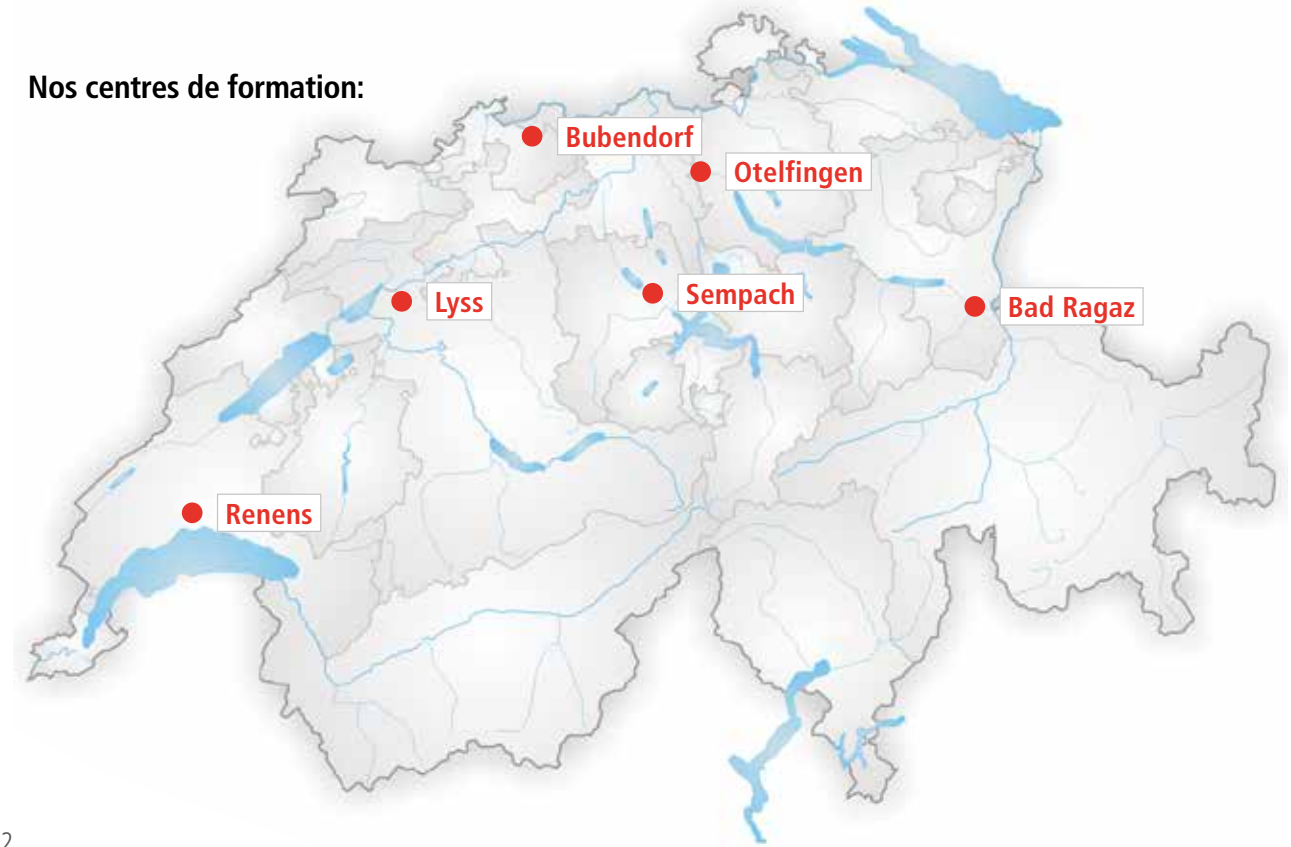
Pourquoi opter pour les formations continues OACP de la Swiss Logistics Academy AG ?

Chez nous, vous avez la possibilité de moduler librement le cours dont vous avez besoins. Comme une carte de menue, vous choisissez vous-même le contenu du cours qui vous intéressent. Ainsi vous pouvez garantir à vos collaborateurs, une formation attrayante et / ou approfondir le savoir déjà acquis, lors du premier délai cadre et le combiner avec de nouveaux thèmes.

Vos avantages en un seul coup d'œil

- Plus de 17 ans d'expérience dans le domaine de la formation pour adultes
- Plus de 175'000 participants au cours de ces 17 dernières années
- Grande diversité thématique : plus de 40 thèmes OACP différents sont proposés
- Les formations continues sont dispensées en 3 langues
- Formations continues OACP : nous vous aidons à planifier votre projet
- Une seule personne de contact pour tous vos besoins
- Les cours ont lieu chez vous, sur place, ou dans l'un de nos 6 centres de formation répartis partout en Suisse
- Nos conseillers techniques disposent d'une longue expérience pratique
- Suivi individuel et personnel

Nos centres de formation:



Sommaire

TRANSPORT

BASE : Mon véhicule et moi	1 jour	11
BASE : Sécurité au travail pour les conducteurs	1 jour	12
BASE : Sécurisation du chargement	1 jour	13
OTR1/TN (Réglementation sur le temps de travail et de repos/Tachygraphe numérique)	1 jour	14
Conduite économique ECO-Drive	1 jour	15
Le stress, et alors ? Le conducteur comme carte de visite !	1 jour	16
Disponent et chauffeur – conflit ou collaboration ?	1 jour	17
Charger correctement et répartir les charges	1 jour	18
Sécurisation du chargement « PLUS »	1 jour	19
Premier secours sur la voie publique, cours de mise à jour	1 jour	20
Comportement sur la route et accident de la circulation	1 jour	21

GRUES

Utilisation sûre du camion-grue	1 jour	24
Soulever et élinguer des charges	1 jour	25
Ponts roulants, grues industrielles et grues portiques	1 jour	26

CHARIOTS ÉLÉVATEURS

Cours intensif pour caristes	2 jours	34
Cours de formation continue et cours de remise à niveau pour cariste	1 jour	35
Cours combiné chariots élévateur à contrepoids et latéral	2 jours	38
Cours combiné chariots élévateur à contrepoids et télescopique	2 jours	39
Cours pour les conducteurs de chariots élévateurs de type « gerbeur »	1 jour	42

NACELLES ÉLÉVATRICES

NOUVEAU : Formation de base sur les plateformes élévatrices	1 jour	44
Opérateurs de platesformes de travail aérienne selon IPAF	1 jour	45
Cours sur les opérateurs de guidage de plateformes élévatrices selon IPAF	1 jour	46
Cours de remise à niveau pour plateformes élévatrices selon IPAF	1 jour	47

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Sécurité au travail et premiers secours	1 jour	53
Défibrillation et réanimation	1 jour	54

BASE : Mon véhicule et moi

Le conducteur et son véhicule forment toujours une synergie et « les deux » doivent rester en forme afin de pouvoir relever leur défi quotidien dans la circulation routière.

Excès de fatigue, stress et défauts techniques sont les principales causes d'accident.

- Manque de concentration, fatigue
- Substances addictives
- Manque d'activité physique
- Sécurité opérationnelle et entretien du véhicule
- Attitude vis-à-vis des défauts techniques
- Nouvelles règles de circulation

BASE : Sécurité au travail pour les conducteurs

Le respect des aspects sécuritaires pour les conducteurs, s'appuie sur des connaissances essentielles, les comportements appropriés dans un environnement de travail ainsi que les prescriptions légales. Une perte de travail liée à un accident, n'entraîne pas seulement des dommages corporels mais est également des frais très coûteux pour une entreprise.

- Les principes fondamentaux de la sécurité au travail
- Équipement de protection individuelle (EPI) et leur fonction
- Lieu de travail : cabine du conducteur
- Ergonomie du poste de travail
- Faire marche arrière et se garer, systèmes d'aide à la conduite
- Manier une plate-forme élévatrice de chargement
- Les saisons et leurs dangers

BASE : Sécurisation du chargement

La sécurisation conforme du chargement sur et dans les véhicules est un des principes les plus importants concernant la sécurité en situation de conduite. Les conducteurs n'en sont pas souvent conscients. De nombreux exemples issus du quotidien en circulation nous donnent malheureusement raison. Une utilisation correcte des équipements de sécurisation du chargement contribue de manière significative à la sécurité routière ainsi qu'à la réalisation d'économies.

- Principes juridiques
- Forces physiques et leurs effets
- Différentes méthodes de sécurisation
- Sangles et leurs domaines d'application
- Variété de carrosseries et leurs domaines d'application
- Surtout théorie

OTR1 / TN (Réglementation sur le temps de travail et de repos / Tachygraphe numérique)

Les conducteurs de métier sont confrontés quotidiennement aux exigences de l'OTR1. Dans ce cours, nous vous montrons la façon d'inclure correctement les aspects importants de l'OTR1 dans votre quotidien au travail et de les employer de manière ciblée. Nous enseignons également dans ce cours l'utilisation correcte du tachygraphe numérique (TN).

- Temps de travail et de repos
- OTR1 incluant des sessions d›entraînement
- Connaissance des tachygraphes « Stoneridge » et « Siemens VDO »
- Sessions d'entraînement avec les appareils

Conduite économique ECO-Drive

Une conduite économique (ECO-Drive) contribue signifi-cativement à la réduction des frais de carburant et entraîne une économie des ressources tant pour les véhicules que pour l'environnement.

L'ECO-Drive nécessite de l'entraînement afin de pouvoir garantir une utilisation durable. De cette manière, vous contribuez à optimiser les coûts dans l'entreprise.

- Type de conduite prévoyante, défensive et dynamique
- Décélération et son utilisation ciblée
- Résistances à l'avancement et leurs effets
- Conduire au régime optimal
- **Utilisation pratique de son propre véhicule**

Le stress, et alors ? Le conducteur comme carte de visite !

Le stress est souvent assimilé à des pensées et des événements négatifs. Vous apprenez dans ce cours à utiliser de manière positive l'énergie qui se dégage des situations de stress dans le quotidien au travail.
La satisfaction du client est non seulement influencée par la distribution, mais également par chaque employé. Le comportement de l'employé a donc une influence sur le succès de l'entreprise.

- Le métier rêvé de « conducteur » en contradiction avec les exigences du quotidien
- Comportements et stratégies par rapport au stress
- Communication axée sur le client
- Le conducteur comme carte de visite
- Les employés sont les messagers de l'entreprise

Disponent et chauffeur – conflit ou collaboration ?

Dans le quotidien du transport, des conflits surviennent fréquemment entre disponents et chauffeurs. Le disponent a pour mission d'établir des tournées économiques afin que toutes les livraisons soient effectuées à temps. De nombreux chauffeurs se sentent alors sous pression et sont insatisfaits de la situation : ils doivent modifier les tournées, mais respecter leurs temps de repos en parallèle et s'adapter aux actualités du jour (embouteillages, accidents, etc.).

- Besoins des disponents dans leur rapport avec les chauffeurs
- Besoins des chauffeurs
- Principes fondamentaux de la communication
- Le disponent comme supérieur hiérarchique
- Motivation par la valorisation

Charger correctement et répartir les charges

Le chargement correct effectué dans le respect de la répartition des charges et des charges limites par essieu constitue un principe de base fondamental dans le transport de biens. Il est indispensable de disposer de connaissances de base sur les règlementations en matière de chargement et de répartition des charges, afin de pouvoir assurer la sécurité de la circulation et du transport.

- Bases légales concernant le chargement et la répartition des charges, charges par essieu
- Principes physiques et répartition de la charge
- Exercices de chargement en fonction du plan de tournée, dans le respect des prescriptions légales

Sécurisation du chargement « PLUS »

La sécurisation conforme du chargement sur et dans les véhicules est un des principes les plus importants concernant la sécurité en situation de conduite. Les conducteurs n'en sont pas souvent conscients. De nombreux exemples issus du quotidien en circulation nous donnent malheureusement raison. Une utilisation correcte des équipements de sécurisation du chargement contribue de manière significative à la sécurité routière ainsi qu'à la réalisation d'économies.

- Principes juridiques
- Forces physiques et leurs effets
- Différentes méthodes de sécurisation
- Sangles et leurs domaines d'application
- Variété de carrosseries et leurs domaines d'application
- Exercices pratiques sur le véhicule et chargements sur place

Premier secours sur la voie publique, Cours de mise à jour

Ce cours s'adresse tout spécialement aux chauffeurs professionnels de bus, car et camion souhaitant rafraîchir leurs connaissances concernant les premiers secours.
Chaque jour, de petits et gros accidents de la circulation se produisent sur la voie publique. Dans ce contexte, les chauffeurs sont régulièrement confrontés à des accidents. Il est important de savoir comment se comporter correctement dans une situation exceptionnelle.

- Sécurité, sauvetage, appel d'urgence
- Stockage
- Réanimation
- Plaies / Brûlures
- Accidents de la circulation
- Sécurisation d'un lieu d'accident

Comportement sur la route et accident de la circulation

Aujourd'hui, la circulation est devenue un vrai défi pour le conducteur : d'un côté, le respect des règles de circulation et la pression des rendez-vous quotidiens, de l'autre, les égards nécessaires et la perception de la responsabilité. Les accidents de la circulation sont des situations de stress dans lesquelles chaque seconde compte. Seul ce qui a été longuement répété peut être exécuté et mis en pratique.

- Approche structurée en cas d'accidents de la circulation
- Schéma BLS-AED / premiers secours
- Utilisation du défibrillateur
- Comportement en cas d'incendie de véhicule (théorie)
- Remplissage du constat européen d'accident
- Répétition des règles de circulation

Utilisation sûre du camion-grue

Le camion-grue est au quotidien un outil particulièrement efficace. Une utilisation incorrecte ou encore un manque de connaissances de base sur la sécurité du poste de travail, peut entraîner de graves accidents. Cela a pour conséquences des dommages corporels et matériels. Nous enseignons les principes techniques tels que la lecture et la compréhension des diagrammes de charges.

- Principes juridiques
- Principes physiques
- Moyens de fixation
- Augmentation de la sécurité au travail concernant l'utilisa-tion d'un camion-grue
- Optimisation des coûts grâce à la diminution des risques de dommages

Soulever et élinguer des charges

La fixation des charges est une tâche à haute responsabilité qui peut avoir de graves conséquences si elle n'est pas réalisée correctement. Il est impératif d'être formé durablement aux différents moyens et techniques de fixation de manière à pouvoir les utiliser à tout moment et correctement lors du travail quotidien. La protection active et passive des collaborateurs impliqués et de soi-même est une priorité et doit être garantie à tout moment.

- Principes de la sécurité au travail
- Poids de la charge
- Centres de gravité et points de fixation
- Moyens de fixation, dénominations et domaines d'appli-cation
- Capacité de charge des moyens de fixation
- Types de fixation avec traverses et différentes charges
- Mise au rebut des moyens de fixation
- Signalisation correcte

Ponts roulants, grues industrielles et grues portiques

La routine dans l'utilisation de grues portiques, peut entraîner un manque d'attention et ainsi mener à des situations dangereuses ou à des accidents.
Dans ce cours, vous affinerez vos précieuses connaissances de base concernant la sécurité dans le domaine de l'utilisation des grues portiques. L'employeur remplit les devoirs qu'il a envers le législateur et assure aux employés, la base d'une plus grande sécurité dans le quotidien au travail.

- Révision des thèmes principaux concernant la sécurité au travail
- Équipements techniques et leur manipulation
- Principes physiques
- Moyens de fixation, dénominations et domaines d'appli-cation
- Différents types d'élingage
- Signalisation correcte
- Mise en pratique de la théorie

Cours intensif pour caristes, Catégorie R1 et R2

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principe, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers. La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut particulièrement pour les gerbeurs à fourches.

- Évaluation personnelle des connaissances
- Dispositions juridiques concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- Manipulation sûre des outils et utilisation des différentes batteries
- Mise en service et mise hors service du véhicule
- Force portante et diagramme de charges
- Entraînement à la conduite sur un parcours avec les appareils les plus modernes et examen final (théorie et pratique)

Cours de formation continue et cours de remise à niveau pour caristes

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principe, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers. La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut particulièrement pour les gerbeurs à fourches.

- Évaluation personnelle des connaissances
- Dispositions juridiques concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- Mise en service et mise hors service du véhicule
- Force portante et diagramme des charges
- Entraînement à la conduite sur un parcours avec les appareils les plus modernes

Cours combiné chariots élévateur à contrepoids et lateral (Cat. R1 et R3)

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principes, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers. La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut particulièrement pour les gerbeurs à fourches.

- Évaluation personnelle des connaissances
- Dispositions légales concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- Manipulation sûre des outils et maniement des batteries de traction
- Mise en service et mise hors service du véhicule
- Force portante et diagramme des charges
- Formation de conduite et contrôle final (théorie et pratique)

Cours combiné chariots élévateur à contrepoids et télescopique (Cat. R1 et R4)

Les gerbeurs à fourches (convoyeurs au sol) sont des outils de travail très appréciés et largement répandus. En principes, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers. La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut particulièrement pour les gerbeurs à fourches.

- Évaluation personnelle des connaissances
- Dispositions légales concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- Manipulation sûre des outils et maniement des batteries de traction
- Mise en service et mise hors service du véhicule
- Force portante et diagramme des charges
- Formation de conduite et contrôle final (théorie et pratique)

Cours pour les conducteurs de chariots élévateurs de type « gerbeur », catégorie S2

Le gerbeur passe pour « le transpalette à moteur » ! Dans la famille des convoyeurs au sol, il est considéré de toute part comme le meilleur outil de travail. En principe, ils servent pour le transport de marchandises et de biens au sein de l'entreprise dans les secteurs les plus divers. La manipulation de charges en relation avec un véhicule de transport présente toujours un risque d'accident. Cela vaut également pour les gerbeurs à fourches.

- Dispositions juridiques concernant l'utilisation de convoyeurs au sol
- Manipulation sûre des outils et utilisation des différentes batteries
- Mise en service et mise hors service du véhicule
- Entraînement à la conduite sur un parcours avec les appareils modernes

NOUVEAU : Formation de base sur les plateformes élévatrices

Les plateformes élévatrices sont aujourd'hui un outil quotidien ou un équipement d'exploitation indispensable pour travailler en hauteur dans de nombreux secteurs de l'industrie. Notre formation transmet les connaissances théoriques et pratiques sur la manipulation sûre des plateformes élévatrices et se termine par un certificat de formation national valide et illimité.

- Principes de la sécurité au travail
- Définir le type correct d'appareil
- Risques liés à l'utilisation de plateformes élévatrices
- Application de l'équipement de protection individuelle (EPI)
- Mise en service, contrôle et montage / démontage des engins
- Formation pratique d'opérateur
- Examen en théorie et pratique (conformément à la directive CFST 6512)

Opérateurs de platesformes de travail aériennes selon la norme internationale IPAF

Le cours de base IPAF veille à manier en toute sécurité les nacelles élévatrices à une hauteur élevée. À l'issue de cette formation, nous vous proposons un certificat de formation valable au niveau international faisant mention des types d'appareils auxquels vous avez été formé. Le programme de formation IPAF correspond à la norme ISO 18878:2004 pour les nacelles élévatrices mobiles.

- Principes de la sécurité au travail
- Définir le type correct d'appareil
- Risques liés à l'utilisation de nacelles élévatrices
- Application de l'équipement de protection individuelle (EPI)
- Mise en service et contrôle des appareils
- Montage et démontage des appareils
- Formation pratique d'opérateur
- Examen en théorie et en pratique

Cours sur les opérateurs de guidage de plateformes élévatrices selon IPAF

Le cours de base IPAF veille à manier en toute sécurité les plateformes élévatrices à une hauteur élevée.
Grâce à cette formation, les conducteurs IPAF sont formés pour la mise en pratique des fonctions d'un opérateur de guidage.
Le programme de formation IPAF correspond à la norme ISO 18878:2004 pour les plateformes élévatrices mobiles.

- Instructions et mises en garde du fabricant
- Fonctions de pilotage spécifiques aux machines
- Fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Obligations et responsabilités
- Formation pratique

Cours de remise à niveau pour plateformes élévatrices selon la norme internationale IPAF

Le cours de base IPAF permet de manier en toute sécurité les nacelles élévatrices à une grande hauteur. Afin de pouvoir continuer de travailler en sécurité dans les pays IPAF, vous avez besoin de ce cours de remise à niveau qui est nécessaire tous les 5 ans.

- Risques liés à l'utilisation de nacelles élévatrices
- Application de l'équipement de protection individuelle (EPI)
- Mise en service et contrôle des appareils
- Montage et démontage des appareils
- Formation pratique d'opérateur

Sécurité au travail et premiers secours

La sécurité au travail et la protection de la santé constituent des sujets élémentaires à l'heure actuelle. N'importe quel accident du travail engendre des frais. Ces derniers peuvent être minimisés en sensibilisant les employés dans les principaux domaines de la sécurité au travail et de la protection de la santé.

- Les principes fondamentaux de la sécurité au travail
- Levage et portage
- Ergonomie du siège du conducteur
- Équipement de protection individuelle (EPI)
- Comportement en cas d'accidents
- Répétition et nouveautés concernant les premiers secours, respiration

Défibrillation et réanimation

Seul un faible nombre de personnes victimes d'un arrêt cardiaque / cardiovasculaire survit. Grâce à la mise en place rapide et correcte de mesures de secours, ce chiffre pourrait être bien plus élevé.
Nous vous enseignons les principes de bases des techniques de réanimation cardiaque et pulmonaire ainsi que l'utilisation correcte d'un défibrillateur externe automatique (DEA).

- Sécurité, sauvetage, appel d'urgence
- Réanimation
- Utilisation du défibrillateur
- Exercices pratiques
- Anatomie du cœur

Nos labels de qualité

Swiss Logistics Academy AG est titulaire de plusieurs certifications et distinctions : La certification conformément à la norme ISO 9001:2015 assure, grâce à la mise en œuvre d'un système de gestion de qualité, que tous les processus incombant aux entreprises basés sur la qualité soient contrôlés et surveillés. Ce label nous désigne comme un partenaire commercial dont la qualité est fiable et constante et il est reconnu au niveau international.

Cours pour caristes et grutiers de catégorie A audité par la SUVA

La certification par la Suva assure la mise en œuvre de l'ensemble des cours de conduite de chariots élévateurs reconnus dans toute la Suisse. Les attestations des établissements de formation audités par la Suva sont valides dans toutes les entreprises en Suisse. Swiss Logistics Academy AG a également reçu le certificat pour la formation des instructeurs ainsi que l'organisation de cours dans le domaine « Grutiers, catégorie A ».

Formations pour conducteurs reconnues par l'asa, conformes à l'OACP et à la directive européenne 003 / 59 / CE

Tous les cours identifiés par ce symbole désignent des formations continues pour chauffeurs, reconnues par l'asa (Association des services des automobiles) et validées selon l'OACP.

Institut de formation certifié par eduQua

La certification eduQua est constituée de six critères clés : l'offre, la communication avec les clients, les modalités d'exécution, les enseignants, les formateurs, les résultats et l'assurance qualité. A propos de ces critères, des normes minimales sont à respecter. Tous les ans, des audits inopinés ont également lieu. La certification eduQua est renouvelée tous les trois ans par SQS.

Sulser Group
Logistiquement mobile.

Sulser Logistik AG
Siège principal
Industriestrasse 52 **CH-8112 Otelfingen / ZH**
Téléphone 044 847 46 45 / Fax 044 847 46 88
info@sulsergroup.ch

Swiss Logistics Academy AG
Centre de formation professionnelle
Industriestrasse 36 **CH-8112 Otelfingen / ZH**
Téléphone 044 847 46 45 / Fax 044 847 46 88
kursadministration@sulsergroup.ch

Swiss Logistics Academy AG
Centre de formation professionnelle
Industriering 43 **CH-3250 Lyss / BE**
Téléphone 032 384 31 31 / Fax 032 384 31 91
kursadministration@sulsergroup.ch

Swiss Logistics Academy AG
Centre de formation professionnelle
Industriestrasse 11b **CH-6203 Sempach / LU**
Téléphone 041 322 40 00 / Fax 044 847 46 88
kursadministration@sulsergroup.ch

Swiss Logistics Academy AG
Centre de formation professionnelle
Elestastrasse 18 **CH-7310 Bad Ragaz / SG**
Téléphone 071 277 40 00 / Fax 044 847 46 88
kursadministration@sulsergroup.ch

Swiss Logistics Academy AG
Centre de formation professionnelle
Avenue Préfaully 28–30 **CH-1020 Renens / VD**
Téléphone 021 697 40 00 / Fax 021 697 40 09
kursadministration@sulsergroup.ch

Swiss ProWork AG
Industriestrasse 31 **CH-8112**
Otelfingen / ZH
Téléphone 044 847 46 75 / Fax 044 847 46 88
info@swissprowork.ch

Sulser Logistics Solutions AG /
Sulser Transport AG, Centre de logistique
Breitackerstrasse 10 **CH-5505 Brunegg / AG**
Téléphone 0844 40 20 40
info@sulsergroup.ch

Sulser Logistics Solutions AG
Centre de logistique
Grüngenstrasse 37 **CH-4416 Bubendorf / BL**
Téléphone 061 466 40 00 / Fax 061 466 40 09
info@sulsergroup.ch

Sulser Logistics Solutions AG
Centre de logistique
Industriestrasse 3 **CH-4704 Niederbipp / BE**
Téléphone 0844 40 20 40
info@sulsergroup.ch

Sulser Group détient plusieurs certifications

asa ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification SSK Centre de formation audité par la Suva EDUQUA IPAF Centre de Formation Agréé

www.sulsergroup.ch

Version: Julliet 2021