

Grundkurs Lagerlogistik 48 Tage



**28 Tage Fachausbildung
mit anschliessendem
20 Tage Praktikum**

Vielseitig, praxisorientiert und mit guten Möglichkeiten für einen Einstieg in die Logistikbranche oder im produzierenden Gewerbe

Grundkurs Lagerlogistik 48 Tage

Im «Grundkurs Lagerlogistik 48 Tage» erwerben die Teilnehmenden Kompetenznachweise für Qualifikationen, welche die (Wieder-) Eingliederung in den in den ersten Arbeitsmarkt um ein Vielfaches erhöhen. Das primäre Ziel ist es, die Teilnehmenden für Tätigkeiten in der Logistik oder im produzierenden Gewerbe vorzubereiten und ihnen die nötigen Grundlagen zu vermitteln, so dass sie in der künftigen Arbeitswelt in diesen Tätigkeitsbereichen erfolgreich bestehen können.

Die Teilnehmenden erwerben Lagerlogistik-Grundwissen und setzen dieses im Lernlager in die Praxis um. Sie werden ebenfalls im Thema «Arbeitssicherheit» trainiert, damit sie in ihren künftigen Berufen die Sicherheitsbestimmungen kennen und einhalten. Eine 4-tägige Staplerausbildung mit Suva-auditiertem Ausbildungsnachweis rundet den 24-tägigen Theorieteil ab.

Im Anschluss daran besuchen die Teilnehmenden ein **20-tägiges Praktikum** und erhalten so die Möglichkeit, das Erlernete in der Praxis zu vertiefen.

Nutzen für die Teilnehmenden

- » Grundlagen der Lagerlogistik: Vom Wareneingang bis zur fachgerechten Verladung
- » Praxistraining der Grundlagen im Lernlager
- » Praktische Anwendung des Lagerverwaltungssystems
- » Suva-auditiertes Staplerfahrerausweis R1, R2, inkl. Deichselgerät Z2
- » Teilnehmerzertifikat für die abgeschlossene Weiterbildung
- » Kompetenznachweise für das Bewerbungsdossier
- » Hervorragende Basis für den Einstieg in die Logistikbranche oder in das produzierende Gewerbe
- » Hubarbeitsbühnen aller Kategorien Ausweis
- » Kran-C Ausbildungsnachweis

Die Teilnehmenden erlangen Kompetenznachweise, welche in der Schweiz anerkannt sind, um die Chance auf den Einstieg oder Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt um ein Vielfaches zu erhöhen.



| Kursinhalte der Fachausbildung «Grundkurs Lagerlogistik» | Anzahl Tage |
|--|----------------|
| Selbst- und Sozialkompetenzen Bewerbungsprozess | 3 |
| Lagertherorie | 7 |
| Praxisunterricht Lernlager inkl. Digitale Syst. | 10 |
| Staplerausbildung inkl. Deichselgeräte | 4 |
| Ausbildung Kran C | 1 |
| Ausbildung Hubarbeitsbühnen | 1 |
| Praktikumsvorbereitung | 2 |
| Anschliessend: Praktikum | 20 Tage |
| Gesamt: Fachausbildung + Praktikum | 48 Tage |

Voraussetzungen

- » Mindestalter 18 Jahre für die Staplerprüfung
- » Deutschkenntnisse
- » Gute Grundmotivation und Lernbereitschaft
- » Gute körperliche Belastbarkeit, körperlich fit

Selbst- und Sozialkompetenzen (3 Tage)

In der Logistik sind gestraffte Arbeitsabläufe an der Tagesordnung. Die Einhaltung und Umsetzung von gesetzlichen und betrieblichen Regeln sind zwingend. Im Modul **«Sozialkompetenzen»** vermitteln wir den Kursteilnehmenden Themen wie «Persönliche Reflexion» oder den Stellenwert von Regeln und Prozessen.

Über spezifische Coachings, Gruppen- und Projektarbeiten zu sozialen Fähigkeiten lösen wir bei den Teilnehmenden Gedankenvorgänge aus, mit denen sie ihre eigene Situation reflektieren. Durch die Kombination von Lerneinheiten mit praktischen Arbeiten sind viele positive Wahrnehmungs- und Verhaltensänderungen auf Seiten der Teilnehmenden sichtbar, z. B. Selbstsicherheit, positives Denken, Selbstständigkeit und Zuversicht für die Zukunft.

Die Lerninhalte:

- » **Persönliche Reflexion**
- » **Motivation**
- » **Kommunikation**
- » **Arbeiten im Team**
- » **Deeskalationstechniken**
- » **Bildungslandschaft Schweiz**



Unterricht mit gezielter, individueller Förderung: In modern ausgestatteten Kursräumen erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Lagerlogistik.

Lagertheorie (7 Tage)

Das primäre Ziel ist es, die Teilnehmenden für Tätigkeiten im Bereich der Lagerlogistik vorzubereiten und ihnen die nötigen Grundlagen zu vermitteln, so dass sie in der Arbeitswelt einen neuen Einstieg oder Wiedereinstieg erreichen können. Die Teilnehmenden erfahren die Bedeutung von logistikspezifischen Begriffen und erlernen die wichtigsten Lagerfunktionen.

Ebenfalls sind Arbeitssicherheitsthemen sowie Lerninhalte zu den Themen «Unfallprävention», «Gefahrenstoffe», «Qualitätssicherung» oder «Hygiene im Lager» Fokusthemen der theoretischen Ausbildung.

Die Lerninhalte:

- » **Bedeutung/Begriffe**
- » **Hygiene/Ergonomie**
- » **Arbeitssicherheit**
- » **Güter und Ladungsträger**
- » **Lagerfunktionen**
- » **Qualitätssicherung**
- » **Gefahrenstoffe**
- » **Entsorgung**



Praxisunterricht Lernlager (10 Tage)

Von den Grundlagen der Lagerlogistik bis zu den gesetzlichen Qualitätssicherungsmaßnahmen: Der Praxisteil im «Grundkurs Lagerlogistik» vertieft die Lagertheorie im Lernlager. Die Abwechslung zwischen Theorie und Praxis ermöglicht es den Kursteilnehmenden, das theoretische Wissen unmittelbar in unserem eigenen, ausgestatteten Lernlager sowie in der Werkstatt praxisnah umzusetzen. Das Lernlager ist nach den Vorgaben der Berufsbildung für LogistikerInnen aufgebaut. Da der praktische Teil realistisch ist, haben die Kursteilnehmenden verschiedene Hilfsmittel und Geräte aus dem logistischen Umfeld im Einsatz, wie das Transportieren von verschiedenen Gütern, Ladungssicherungsmittel

sowie im Warenein- und ausgangs und der Kommissionierung. Durch die verschiedenen praktischen Arbeitsstationen im Lernlager haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, das in der Lagertheorie Erlernte selbständig umsetzen. Das Arbeiten in im Team an den einzelnen Posten schafft Freiraum für das eigene Denken und die Lösungsfindungen. Die individuelle Betreuung durch den Fachausbildner ermöglicht es den Teilnehmenden, selbständig zu arbeiten und doch jederzeit die Unterstützung und das Feedback durch die Lehrpersonen zu erhalten.



Die Lerninhalte:

- » Warenlager
- » Warenfluss
- » Wareneingang
- » Warenausgang
- » Kommissionierung
- » Spedition/Distribution
- » Entsorgung/Recycling
- » Verpackung
- » Ladungsträger
- » Transportmittel

Fokusthema «Arbeitssicherheit»

Um die Arbeitssicherheit zu verbessern, bedarf es spezieller Präventionsmassnahmen für Personen mit Migrationshintergrund. Die Persönliche Schutzausrüstung sowie die Gefahren im Lager werden laufend in der Anwendung mit praktischen Beispielen geschult und trainiert.



Staplerausbildung inklusive Deichselgeräte (4 Tage)

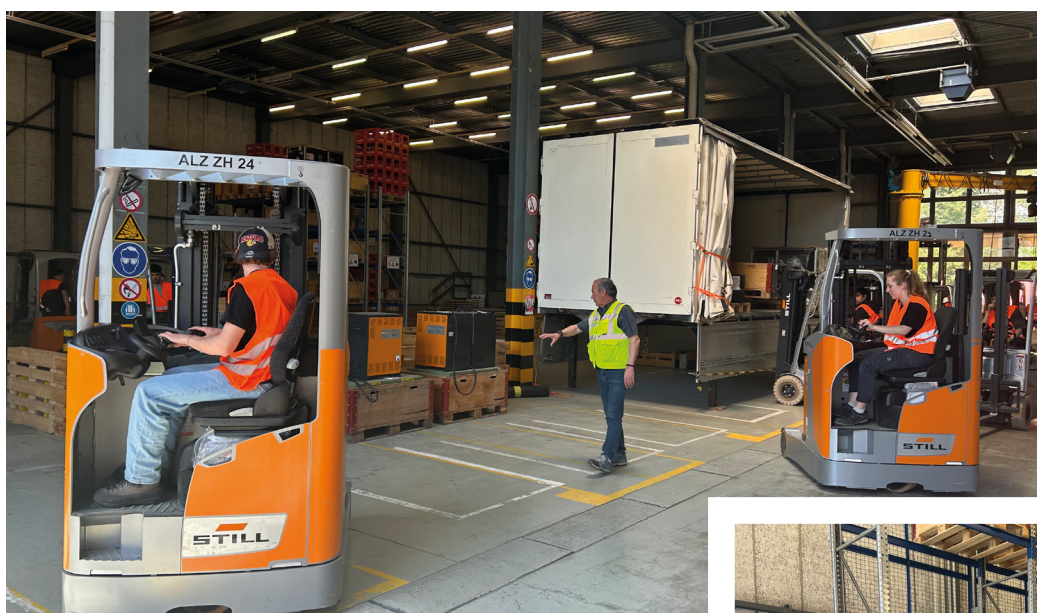
Personen, die Stapler fahren und andere Flurförderzeuge bedienen, brauchen für ihre Tätigkeit spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten. Sie müssen daher nach der EKAS-Richtlinie 6518 gezielt ausgebildet werden. In diesem Teil der Fachausbildung «Grundkurs Lagerlogistik» erlernen die Teilnehmenden den sicheren Umgang mit Deichselgeräten und Gabelstaplern (Gegengewicht- und Schubmaststapler) unter der Anleitung von erfahrenen Instrukto­ren.

Sie erwerben die erforderlichen Fähigkeiten und Kenntnisse, um sicher mit dem Stapler zu arbeiten, einschliesslich der Handhabung von verschiedenen Arten von Lasten und der Einhaltung von Sicherheitsvorschriften.

Die Swiss Logistics Academy AG verfügt bezüglich der Staplerausbildung über eigene Trainingshallen. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden als Qualifikation einen **Suva-­anerkannten Staplerführerausweis**.



Der «Grundkurs Lagerlogistik» ist eine Qualifikation für Teilnehmenden jeglichen Alters, unabhängig davon, ob es sich um männliche oder weibliche Teilnehmende handelt.



**Kompetenznachweis:
Staplerführerschein**

Die Lerninhalte:

Staplerausbildung für folgende Geräte:

- » Gegengewichtstapler R1
- » Quersitzschubmaststapler R2
- » Deichselgerät S2
- » Suva-auditiertes Staplerführerschein nach bestandener Prüfung



Ausbildung Kran (C) (1 Tag)

Das Anschlagen von Lasten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die bei fehlerhafter Handhabung schwerwiegende Folgen mit sich bringen kann. Das Anschlagen von Lasten gilt als Arbeit mit besonderen Gefahren gemäss Art. 8 der Verordnung über die Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten (VUV) und ist **laut Suva obligatorisch**. Arbeitgeber dürfen solche Arbeiten nur Mitarbeitenden übertragen, die dafür ausgebildet sind, deshalb **vermitteln wir in einem halben Tag die wichtigsten Grundlagen**.

Der Kran-Kurs vermittelt praxisnahes Wissen zur sicheren und effizienten Handhabung von Lasten. Ein zentraler Nutzen liegt in der Unfallprävention und der Reduktion von Risiken im Arbeitsalltag. Die Teilnehmenden lernen, Lasten korrekt anzuschlagen und einzuschätzen, welche Anschlagmittel für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet sind. Dadurch wird nicht nur die Arbeitssicherheit erhöht, sondern auch ein reibungsloser und effizienter Arbeitsablauf unterstützt.

Kompetenznachweis

Die Lerninhalte:

- » Arbeitssicherheit und gefahren
- » Lastgewichte bestimmen
- » Schwerpunkte und Anschlagpunkte
- » Zeichengebung im Kranverkehr
- » Ablegereife der Anschlagmittel beurteilen



Ausbildung Hubarbeitsbühne (1 Tag)

Hubarbeitsbühnen sind in vielen Branchen tägliche Arbeitsgeräte zum Arbeiten in grossen Höhen. Jeder, der im Betrieb mit diesen Geräten arbeitet, braucht eine entsprechende Ausbildung nach gültigen Standards.

Unsere Ausbildung vermittelt in Theorie und Praxis den sicheren Umgang mit Hubarbeitsbühnen und schliesst mit einem national und unbeschränkt gültigen Ausbildungsnachweis ab.

Kompetenznachweis

Die Lerninhalte:

- » Arbeitsschutzvorschriften
- » Hubarbeitsbühnen- alle Kategorien 1a, 1b, 3a, 3b
- » Sicherheitseinrichtungen
- » Sicheres Verwenden



Praktikumsvorbereitung (2 Tage)

Die Teilnehmenden erlangen Kenntnisse über den Schweizer Arbeitsmarkt, zu den Anforderungen sowie über Recherche-Möglichkeiten für offene Arbeitsstellen. Sie überprüfen ihren CV und optimieren diesen nach den Bedürfnissen in der Logistikbranche.

Ebenfalls erfahren sie Möglichkeiten zur Individualisierung der Bewerbungsunterlagen aufgrund unterschiedlicher Stelleninsetrate und kennen die Grundlagen für telefonische Anfragen bei potentiellen Arbeitgebern.

Die Lerninhalte

- » Ressourcenprofil & Berufsberatung
- » Klärung Bildungsstand und schulischer Kompetenzen
- » Klärung Bildungs- und Arbeitsmöglichkeiten
- » Erstellung und/oder Aktualisierung des Bewerbungs dossiers
- » Vorbereitung auf den Praktikumsgeber

Bewerbungs-Training

- » Offene Arbeitsstelle finden
- » Stelleninserat analysieren
- » Bewerbung schreiben/vorlesen
- » Sinn und Zweck eines Vorstellungsgespräch
- » Vorbereiten auf ein Vorstellungsgespräch



Während der Praktikumsvorbereitung bieten wir Hilfe zur Selbsthilfe, unterstützen, beraten und zeigen vielfältige Methoden auf, wie es gelingt, erfolgreich in ein Praktikum zu starten. Durch die im «Grundkurs Lagerlogistik» vermittelten MS-Office-Kenntnisse sind die Teilnehmenden in der Lage, ihre Bewerbungen auch in Zukunft selbstständig zu erstellen.



Im Anschluss an die 28-tägige Fachausbildung starten die Teilnehmenden in ein 1-monatiges externes Praktikum bei einem der über 300 Partner-Unternehmen der Sulser Group. Die Praktikumsplätze sind vielseitig: Es handelt sich um Industrie-, Gewerbe oder Handwerksbetriebe. Je nach Fähigkeiten der Teilnehmenden wird vorab durch den Praktikumskoordinator geprüft und ausgewählt, welcher Praktikumsplatz für welchen Teilnehmenden geeignet ist.

Die Fachausbildung «Grundkurs Lagerlogistik» findet in unseren Ausbildungsstandorten schweizweit statt:



Sulser Logistik AG
Hauptsitz
Industriestrasse 52 **CH-8112 Otelfingen / ZH**
Telefon 044 847 46 45



Swiss Logistics Academy AG
Swiss ProWork AG
Industriestrasse 36 **CH-8112 Otelfingen / ZH**
Telefon 044 847 46 75



Swiss Logistics Academy AG
Ausbildungszentrum
Industriering 43 **CH-3250 Lyss / BE**
Telefon 032 384 31 31



Swiss Logistics Academy AG
Ausbildungszentrum
Industriestrasse 11b **CH-6203 Sempach / LU**
Telefon 041 322 40 00



Swiss Logistics Academy AG
Ausbildungszentrum
Elestastrasse 18 **CH-7310 Bad Ragaz / SG**
Telefon 071 277 40 00



Swiss Logistics Academy AG
Centre Formation
Av. Préfaully 28-30 **CH-1020 Renens / VD**
Telefon 021 697 40 00

**Möchten Sie mehr wissen zum «Grundkurs Lagerlogistik 48 Tage»?
Gerne beantworten wir Ihre Fragen persönlich:**



Alex Eicher
Schulleiter
Swiss Logistics Academy AG
Telefon: 044 847 46 74
alex.eicher@sulsergroup.ch