

# Grundkurs Lagerlogistik 100 Tage



**40 Tage Fachausbildung  
mit anschliessendem  
60 Tage Praktikum**

**AI-03-005**

Vielseitig, praxisorientiert und mit guten Möglichkeiten für einen Einstieg in die Logistikbranche oder im produzierenden Gewerbe

# Grundkurs Lagerlogistik 100 Tage

Im «Grundkurs Lagerlogistik 100 Tage» erwerben die Teilnehmenden Kompetenznachweise für Qualifikationen, welche die (Wieder-) eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt um ein Vielfaches erhöhen. Das primäre Ziel ist es, die Teilnehmenden für Tätigkeiten in der Logistik oder im produzierenden Gewerbe vorzubereiten und ihnen die nötigen Grundlagen zu vermitteln, so dass sie in der künftigen Arbeitswelt in diesen Tätigkeitsbereichen erfolgreich bestehen können.

Die Teilnehmenden erwerben Lagerlogistik-Grundwissen und setzen dieses im Lernlager in die Praxis um. Sie werden ebenfalls im Thema «Arbeitssicherheit» trainiert, damit sie in ihren künftigen Berufen die Sicherheitsbestimmungen kennen und einhalten. Eine 5-tägige Staplerausbildung mit Suva-auditiertem Führerausweis rundet den 40-tägigen Theorie teil ab.

Im Anschluss daran besuchen die Teilnehmenden ein **60-tägiges Praktikum** und erhalten so die Möglichkeit, das erlernte Wissen in der Praxis zu vertiefen.

## Nutzen für die Teilnehmenden

- » Grundlagen der Lagerlogistik: Vom Wareneingang bis zur fachgerechten Verladung
- » Praxistraining der Grundlagen im Lernlager
- » Praktische Anwendung des Lagerverwaltungssystems
- » Suva-audierter Staplerfahrausweis R1, R2, inkl. Deichselgerät
- » Teilnehmerzertifikat für die abgeschlossene Weiterbildung
- » Kompetenznachweise für das Bewerbungsdossier
- » Hervorragende Basis für den Einstieg in die Logistikbranche oder in das produzierende Gewerbe

**Die Teilnehmenden erlangen Kompetenznachweise, welche in der Schweiz anerkannt sind, um die Chance auf den Einstieg oder Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt um ein Vielfaches zu erhöhen.**

Kursinhalte der Fachausbildung «Grundkurs Lagerlogistik»	Anzahl Tage
Selbst- und Sozialkompetenzen	4
Lagertherorie	10
Praxisunterricht Lernlager	8
Staplerausbildung inkl. Deichselgeräte	10
Grundlagen der IT	3
Nothelferkurs	2
Praktikumsvorbereitung	3
<b>Fachausbildung</b>	<b>40 Tage</b>
<b>Anschliessend: Praktikum</b>	<b>60 Tage</b>

## Voraussetzungen

- » Mindestalter 18 Jahre für die Staplerprüfung
- » Deutschkenntnisse (mind. A1 nach europ. Sprachenportfolio)
- » Gute Grundmotivation und Lernbereitschaft
- » Gute körperliche Belastbarkeit, körperlich fit



# Selbst- und Sozialkompetenzen (4 Tage)

In der Logistik sind gestraffte Arbeitsabläufe an der Tagesordnung. Die Einhaltung und Umsetzung von gesetzlichen und betrieblichen Regeln sind zwingend. Im Modul **«Sozialkompetenzen»** vermitteln wir den Kursteilnehmenden Themen wie «Persönliche Reflexion» oder den Stellenwert von Regeln und Prozessen.

Über spezifische Coachings, Gruppen- und Projektarbeiten zu sozialen Fähigkeiten lösen wir bei den Teilnehmenden Gedankenvorgänge aus, mit denen sie ihre eigene Situation reflektieren. Durch die Kombination von Lerneinheiten mit praktischen Arbeiten sind viele positive Wahrnehmungs- und Verhaltensänderungen auf Seiten der Teilnehmenden sichtbar, z. B. Selbstsicherheit, positives Denken, Selbstständigkeit und Zuversicht für die Zukunft.

## Die Lerninhalte:

- » **Persönliche Reflexion**
- » **Motivation**
- » **Kommunikation**
- » **Arbeiten im Team**
- » **Deeskalationstechniken**
- » **Bildungslandschaft Schweiz**



Unterricht in kleinen Klassen mit gezielter, individueller Förderung: In modern ausgestatteten Kursräumen erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Lagerlogistik.

# Lagertheorie (10 Tage)

Das primäre Ziel ist es, die Teilnehmenden für Tätigkeiten im Bereich der Lagerlogistik vorzubereiten und ihnen die nötigen Grundlagen zu vermitteln, so dass sie in der Arbeitswelt einen neuen Einstieg oder Wiedereinstieg erreichen können. Die Teilnehmenden erfahren die Bedeutung von logistikspezifischen Begriffen und erlernen die wichtigsten Lagerfunktionen.

Ebenfalls sind Arbeitssicherheitsthemen sowie Lerninhalte zu den Themen «Unfallprävention», «Gefahrenstoffe», «Qualitätssicherung» oder «Hygiene im Lager» Fokusthemen der theoretischen Ausbildung.

## Die Lerninhalte:

- » **Bedeutung/Begriffe**
- » **Hygiene/Ergonomie**
- » **Arbeitssicherheit**
- » **Güter und Ladungsträger**
- » **Lagerfunktionen**
- » **Qualitätssicherung**
- » **Gefahrenstoffe**
- » **Entsorgung**



# Praxisunterricht Lernlager (8 Tage)

Von den Grundlagen der Lagerlogistik bis zu den gesetzlichen Qualitätssicherungsmaßnahmen: Der Praxisteil im «Grundkurs Lagerlogistik» vertieft die Lagertheorie im Lernlager sowie in der Werkstatt. Die Abwechslung zwischen Theorie und Praxis ermöglicht es den Kursteilnehmenden, das theoretische Wissen unmittelbar in unserem eigenen, vollausgestatteten Lernlager sowie in der Werkstatt praxisnah umzusetzen. Das Lernlager ist nach den Vorgaben der Berufsbildung für LogistikerInnen aufgebaut. Da der praktische Teil so realistisch sein sollte wie möglich, haben die Kursteilnehmenden verschiedene Hilfsmittel und Geräte aus dem logistischen Umfeld im Einsatz, wie z. B. Stapler und Deichselgeräte

zum Transportieren von verschiedenen Gütern, Ladungssicherungsmitteln sowie Lagerverwaltungsgeräten für die IT-gestützte Abwicklung des Warenein- und ausgangs und der Kommissionierung. Durch die verschiedenen praktischen Arbeitsstationen im Lernlager haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, das in der Lagertheorie Erlernte selbständig umzusetzen. Das Arbeiten in Zweier- bis max. Dreier-Teams an den einzelnen Posten schafft Freiraum für das eigene Denken und die Lösungsfindungen. Die individuelle Betreuung durch den Fachausbilder ermöglicht es den Teilnehmenden, selbständig zu arbeiten und doch jederzeit die Unterstützung und das Feedback durch die Lehrpersonen zu erhalten.



## Die Lerninhalte:

- » Warenlager
- » Warenfluss
- » Wareneingang
- » Warenausgang
- » Kommissionierung
- » Spedition/Distribution
- » Entsorgung/Recycling
- » Verpackung
- » Ladungsträger
- » Transportmittel

## Fokusthema «Arbeitssicherheit»

Um die Arbeitssicherheit zu verbessern, bedarf es spezieller Präventionsmassnahmen für Personen mit Migrationshintergrund. Die Persönliche Schutzausrüstung sowie die Gefahren im Lager werden laufend in der Anwendung mit praktischen Beispielen geschult und trainiert.



# Staplerausbildung inklusive Deichselgeräte (10 Tage)

Personen, die Stapler fahren und andere Flurförderzeuge bedienen, brauchen für ihre Tätigkeit spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten. Sie müssen daher nach der EKAS-Richtlinie 6518 gezielt ausgebildet werden. In diesem Teil der Fachausbildung «Grundkurs Lagerlogistik» erlernen die Teilnehmenden den sicheren Umgang mit Deichselgeräten und Gabelstaplern (Gegengewicht- und Schubmaststapler) unter der Anleitung von erfahrenen Instruktoren.

Sie erwerben die erforderlichen Fähigkeiten und Kenntnisse, um sicher mit dem Stapler zu arbeiten, einschliesslich der Handhabung von verschiedenen Arten von Lasten und der Einhaltung von Sicherheitsvorschriften.

Die Swiss Logistics Academy AG verfügt bezüglich der Staplerausbildung über eigene Trainingshallen. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden als Qualifikation einen **Suva-anerkannten Staplerführerausweis**.



Der «Grundkurs Lagerlogistik» ist eine Qualifikation für Migrantinnen und Migranten jeglichen Alters, unabhängig davon, ob es sich um männliche oder weibliche Teilnehmende handelt.



**Kompetenznachweis:  
Staplerführerschein**

## Die Lerninhalte:

Staplerausbildung für folgende Geräte:

- » Gegengewichtstapler R1
- » Quersitzschubmaststapler R2
- » Deichselgerät S2
- » Suva-audierter Staplerführerschein nach bestandener Prüfung



# Grundlagen der IT (3 Tage)

In Klassenzimmern mit modernster IT-Infrastruktur vermitteln wir den Kursteilnehmenden die wichtigsten Grundlagen der MS-Office-Programme. Durch gezielte und individuelle Betreuung erreichen wir ein hohes Mass an Erfolg in der IT-Anwendung. Auch hier fördern gezielte Anleitungen den Lernfortschritt der Teilnehmenden aufgrund ihrer individuellen Fähigkeiten.

Aufbauend auf den theoretischen Unterricht setzen die Teilnehmenden das Gelernte in die Praxis um: In unserem vollausgestatteten Lernlager werden Logistik-Anwendungen und der Einsatz des Lagerverwaltungssystems in Form von Postenläufen trainiert. Die Teilnehmenden vertiefen die wichtigsten Logistikprozesse in der Praxis – eine wichtige Qualifikation für ihren Einstieg oder Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt.



## Die Lerninhalte

- » Grundfunktion Hardware
- » MS-Office Paket
- » Praktische Anwendung in Excel und Word
- » Funktionen des ERP-Systems
- » Funktionen des Lagerverwaltungssystem

# Nothelferkurs (2 Tage)

Die Teilnehmenden lernen die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung in unterschiedlichen Situationen. Ebenfalls werden die korrekte Anwendung von BLS-AED-Massnahmen bei einem Herz-/Kreislaufstillstand und die Defibrillation mittels AED-Einsatz trainiert.

Auch hier nehmen die Praxisübungen einen grossen Teil des Nothelferkurses ein: Trainiert werden die grundlegenden Fertigkeiten, wie Erstbeurteilung, Alarmierung, Herzdruckmassage, Beatmung sowie die Einübung von Routinen, um die Anwendungen auch in Stress-Situationen routiniert und fehlerfrei abrufen zu können.

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie situationsadaptiert Basis-massnahmen bei Notfällen einleiten und wie eine Erstversorgung von verletzten oder verunfallten Personen gehandhabt wird.



## Die Lerninhalte

- » Alarmierung
- » Erstversorgung
- » Rettung
- » Beatmung / AED/BLS

**Kompetenznachweis:  
Nothelferausweis**

(anerkannt für den Führerschein)

# Praktikumsvorbereitung (3 Tage)

Die Teilnehmenden erlangen Kenntnisse über den Schweizer Arbeitsmarkt, zu den Anforderungen sowie über Recherche-Möglichkeiten für offene Arbeitsstellen. Sie überprüfen ihren CV und optimieren diesen nach den Bedürfnissen in der Logistikbranche.

Ebenfalls erfahren sie Möglichkeiten zur Individualisierung der Bewerbungsunterlagen aufgrund unterschiedlicher Stelleninhalte und kennen die Grundlagen für telefonische Anfragen bei potentiellen Arbeitgebern.

## Die Lerninhalte

- » Ressourcenprofil & Berufsberatung
- » Klärung Bildungsstand und schulischer Kompetenzen
- » Klärung Bildungs- und Arbeitsmöglichkeiten
- » Erstellung und/oder Aktualisierung des Bewerbungs dossiers

## Bewerbungs-Training

- » Reflexion Selbstpräsentation (Wichtige Stationen im Lebenslauf hervorheben, Kernkompetenzen kennen und verstärken)
- » Üben der Selbstpräsentation (Rollenspiele, persönliches Auftreten, Wirken und Wirkung)
- » persönliche Themen (Bekleidung, äusseres Erscheinungsbild, Aussenwirkung)
- » Leistungsbezogenes Motivationstraining sowie die systemische Erhebung aller beteiligten Faktoren im persönlichen Umfeld
- » Umgang mit Absagen, Alternativen erarbeiten



Während der Praktikumsvorbereitung bieten wir Hilfe zur Selbsthilfe, unterstützen, beraten und zeigen vielfältige Methoden auf, wie es gelingt, erfolgreich in ein Praktikum zu starten. Durch die im «Grundkurs Lagerlogistik» vermittelten MS-Office-Kenntnisse sind die Teilnehmenden in der Lage, ihre Bewerbungen auch in Zukunft selbständig zu erstellen.



Im Anschluss an die 40-tägige Fachausbildung starten die Teilnehmenden in ein 3-monatiges externes Praktikum bei einem der über 300 Partner-Unternehmen der Sulser Group. Die Praktikumsplätze sind vielseitig: Es handelt sich um Industrie-, Gewerbe oder Handwerksbetriebe. Je nach Fähigkeiten der Teilnehmenden wird vorab durch den Praktikumskoordinator sorgfältig geprüft und ausgewählt, welcher Praktikumsplatz für welchen Teilnehmenden geeignet ist.

Die Fachausbildung «Grundkurs Lagerlogistik» findet in der Swiss Logistics Academy AG statt mit Ausbildungsstandorten schweizweit:



**Sulser Logistik AG**  
Hauptsitz  
Industriestrasse 52 **CH-8112 Otelfingen / ZH**  
Telefon 044 847 46 45



**Swiss Logistics Academy AG**  
**Swiss ProWork AG**  
Industriestrasse 36 **CH-8112 Otelfingen / ZH**  
Telefon 044 847 46 75 sowie 044 987 46 43



**Swiss Logistics Academy AG**  
Ausbildungszentrum  
Industriering 43 **CH-3250 Lyss / BE**  
Telefon 032 384 31 31



**Swiss Logistics Academy AG**  
Ausbildungszentrum  
Industriestrasse 11b **CH-6203 Sempach / LU**  
Telefon 041 322 40 00



**Swiss Logistics Academy AG**  
Ausbildungszentrum  
Elestastrasse 18 **CH-7310 Bad Ragaz / SG**  
Telefon 071 277 40 00



**Swiss Logistics Academy AG**  
Centre Formation  
Av. Préfaully 28–30 **CH-1020 Renens / VD**  
Telefon 021 697 40 00



**Möchten Sie mehr wissen zum «Grundkurs Lagerlogistik 100 Tage»? Gerne beantworten wir Ihre Fragen persönlich:**

**Alex Eicher/Schulleiter**  
**Swiss Logistics Academy AG**  
**Telefon: 044 847 46 74**  
**alex.eicher@sulsergroup.ch**